

Khám Phá Từ Vựng: Bản Đồ Cơ Thể & Hành Trình Y Tế

Học tiếng Anh qua chuyến đi khám bệnh của Tom và bí ẩn Bản Đồ Cơ Thể.

Hành trình dành cho người mới bắt đầu (Level 1).

- ✓ Mục tiêu: Mở khóa **10 từ vựng cốt lõi**, phá đảo các bẫy ngữ pháp và làm chủ giao tiếp cơ bản tại bệnh viện.



Sự Kiện Kích Hoạt: Câu Chuyện Của Tom



+ Not feeling well
(Không khỏe): Đầu nóng
hâm hập, bụng đau râm
ran. Cảm giác mệt mỏi
ập đến. ✨



At the hospital (Đến
bệnh viện): Bác sĩ Lee
ân cần kiểm tra tai, mắt
và họng.



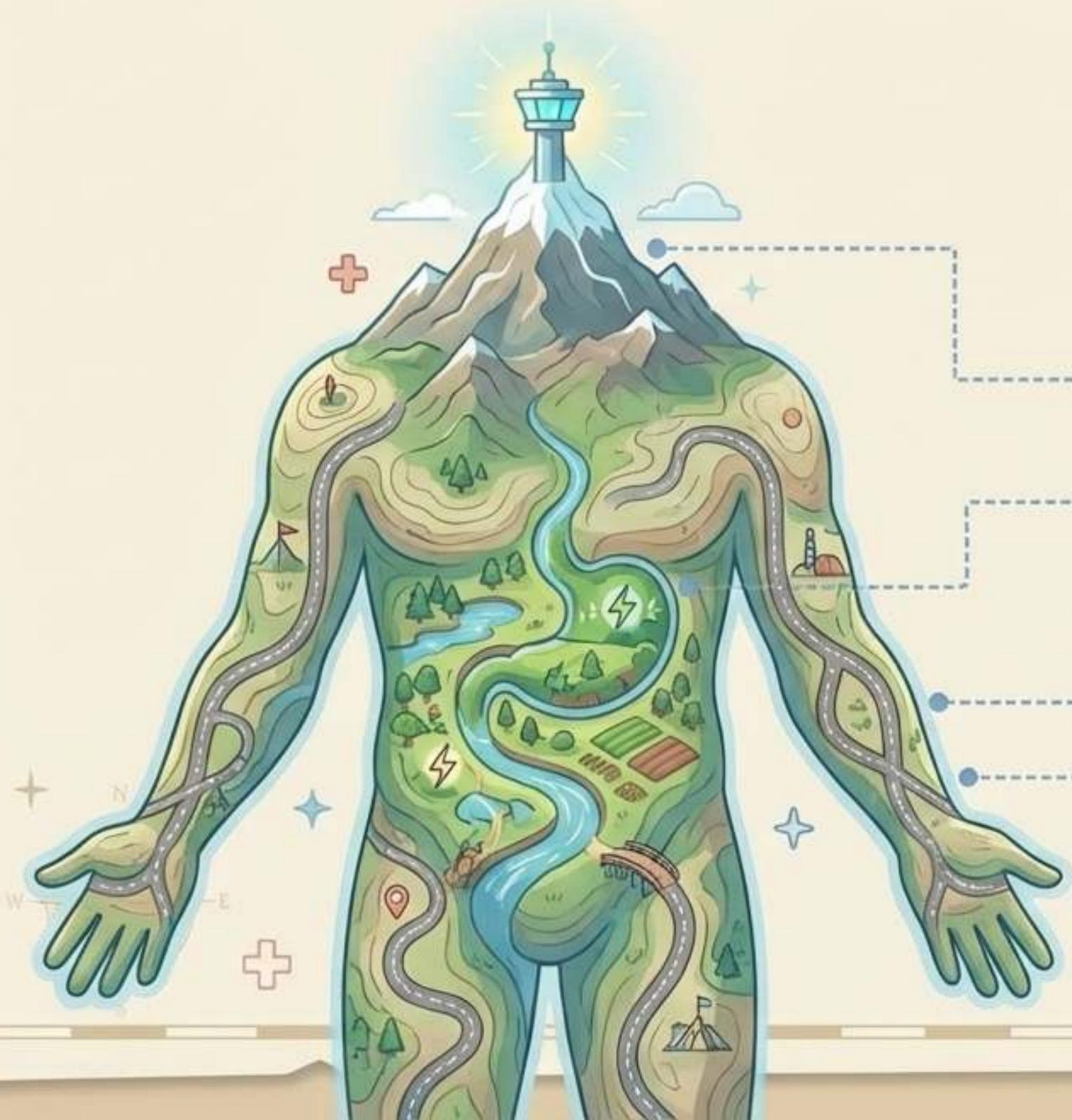
The diagnosis (Chẩn
đoán): Tom bị cảm lạnh
và đau bụng. Giải pháp:
Nghỉ ngơi, uống thuốc và
tạm biệt kẹo ngọt!



Getting better (Hồi
phục): 3 ngày sau, năng
lượng trở lại. Tom tung
tăng chơi đùa ngoài
vườn.

Hôm nay Tom không khỏe, nhưng chuyến đi này sẽ giúp chúng ta mở khóa 10 từ vựng quan trọng!

Phép Ẩn Dụ Hình Ảnh: Cơ Thể Là Một Tấm Bản Đồ



Brain Image (Hình Ảnh Não Bộ): Việc học từ vựng chính là đang cắm cờ và đặt tên cho từng vùng đất trên tấm bản đồ khổng lồ này.

- **Vùng Núi (Head):** Tháp điều khiển trung tâm.
- **Thung Lũng (Stomach):** Trạm xử lý năng lượng.
- **Những Con Đường (Arms/Legs):** Kết nối các vùng lãnh thổ.

Mẹo học tập: Não người nhớ hình ảnh tốt hơn chữ viết 60.000 lần. Mỗi khi đọc một từ tiếng Anh, hãy nhắm mắt và hình dung bạn đang trở vào vùng đất đó trên cơ thể mình!



Lãnh Thổ 1: Các Vùng Đất Trên Bản Đồ (Body Parts)



HEAD /hed/ (Danh từ): Đầu - Vùng núi cao nhất.

Mẹo nhớ: Đọc giống hét — khi đau đầu, ta chỉ muốn HÉT lên!



MOUTH /maʊθ/ (Danh từ): Miệng - Cổng vào bản đồ.

Mẹo nhớ: Khi há mouth ra, miệng tạo thành hình chữ O tròn và rộng.



STOMACH /'stʌmək/ (Danh từ): Bụng - Thung lũng/Chiếc túi ma thuật.

Mẹo nhớ: Kết thúc bằng ch nhưng phát âm là /k/ (x-tơ-mắc), không phải /ch/! Ăn nhiều kẹo là chiếc túi này sẽ biểu tình.

Góc Tiêu Điểm: Đội Quân Chiến Binh Trắng

Quy tắc bất quy tắc của Răng: Nhiệm vụ của đội quân này là cắt, xé và nghiền nát thức ăn. Nhưng chúng có một quy tắc gọi tên rất đặc biệt!



• 1 Chiến binh = **TOOTH** /tu:θ/
(Ví dụ: Một chiếc răng cửa)



• Nhiều Chiến binh = **TEETH** /ti:θ/
(Tuyệt đối không bao giờ thêm 's' thành 'tooths')

Quy tắc tương tự: Bàn chân cũng biến đổi từ **FOOT** thành **FEET**.

Lãnh Thổ 2: Thời Tiết & Trạng Thái (Health & Feelings)



HEALTHY /'helθi/ (**Khỏe mạnh**):

Thời tiết nắng đẹp, hệ thống hoạt động 100%.



TIRED /'taɪəd/ (**Mệt mỏi**): Hết năng lượng. Mẹo:

Tire tiếng Anh là lốp xe — lốp xẹp thì xe không chạy được!



SICK /sɪk/ (**Ốm / Bệnh**): Cơ thể giống như ngôi nhà đang bị bão. Dùng: “I feel sick”.



HURT /hɜ:rt/ (**Đau / Bị thương**): Cảm biến báo lỗi tại một vùng cụ thể. Ví dụ: “My stomach hurts”.

Lãnh Thổ 3: Đội Cứu Hộ Y Tế (Medical Care)

Khi thời tiết cơ thể xấu đi, đây là lực lượng cứu hộ của bạn:



DOCTOR /'dɒktər/ (**Bác sĩ**): Người chỉ huy cứu hộ.

Ngữ pháp ứng dụng: Luôn viết tắt là **Dr.** và đặt trước họ. (Ví dụ: Dr. Lee, Dr. Smith).

MEDICINE /'medsn/ (**Thuốc**): Đội quân siêu anh hùng tí hon đi vào cơ thể để tiêu diệt vi khuẩn.

Mẹo phát âm: Đọc là /'medsn/ (mé-di-sin) — chữ 'i' ở giữa lướt rất nhanh, gần như câm!

Mạng Lưới Từ Vựng: Gia Đình Từ (Word Families)

Bí kíp nhân ba vốn từ: Học 1 gốc - Hiểu 3 vai trò trong câu!

Danh từ (N)	Gốc (Root)	Tính/Động từ (Adj/V)
Health (Sức khỏe)	HEALTH	Healthy (Khỏe mạnh)
Sickness (Bệnh tật)	SICK	Sick (Ốm)
Đặc biệt: Đóng cả 3 vai trò! Danh từ (Vết thương) - Động từ (Làm đau) - Tính từ (Bị đau).	HURT	Tire (Làm mệt) - Verb
	TIRE	Tired (Mệt mỏi) - Adj

⚠️ (Lưu ý: Healthy là tính từ, đứng sau am/is/are. Không nói I am health.)

Nam Châm Từ Vựng: Luật Kết Dính (Collocations)

Trong tiếng Anh, từ nào đi cùng từ này. Chúng hút nhau như nam châm!

[TAKE]

[MEDICINE]

(Uống thuốc)



~~eat medicine~~

[SEE]

[A DOCTOR]

(Đi khám bác sĩ)



~~go to doctor~~

[HAVE]

[A FEVER / A COLD]

(Bị sốt / Cảm lạnh)

[FEEL]

[SICK / TIRED]

(Cảm thấy ốm / mệt)

[HURT]

[BODY PART]

(Đau ở đâu đó)

Ví dụ:

My stomach hurts

Ma Trận Cạm Bẫy: Từ Vựng Dễ Nhầm Lẫn

Những từ này dịch ra tiếng Việt giống hệt nhau, nhưng cách dùng lại khác biệt!

Cặp 1: Ốm / Bệnh

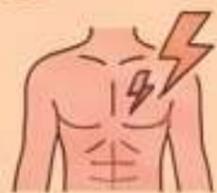
SICK: Phổ biến ở Mỹ.
Nghĩa là cảm thấy ốm, yếu ớt, hoặc buồn nôn.
(Ví dụ: *I feel sick*).



ILL: Phổ biến ở Anh.
Thường chỉ tình trạng mắc một căn bệnh cụ thể.
(Ví dụ: *She is ill*).

VS

ACHE: Đau âm ỉ, râm ran, kéo dài. Thường ghép với bộ phận cơ thể.
(Ví dụ: *Headache, Stomachache*).

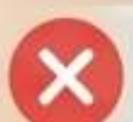
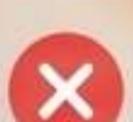


PAIN: Đau nhói, dữ dội, đau đột ngột.
(Ví dụ: *A sharp pain in my chest*).

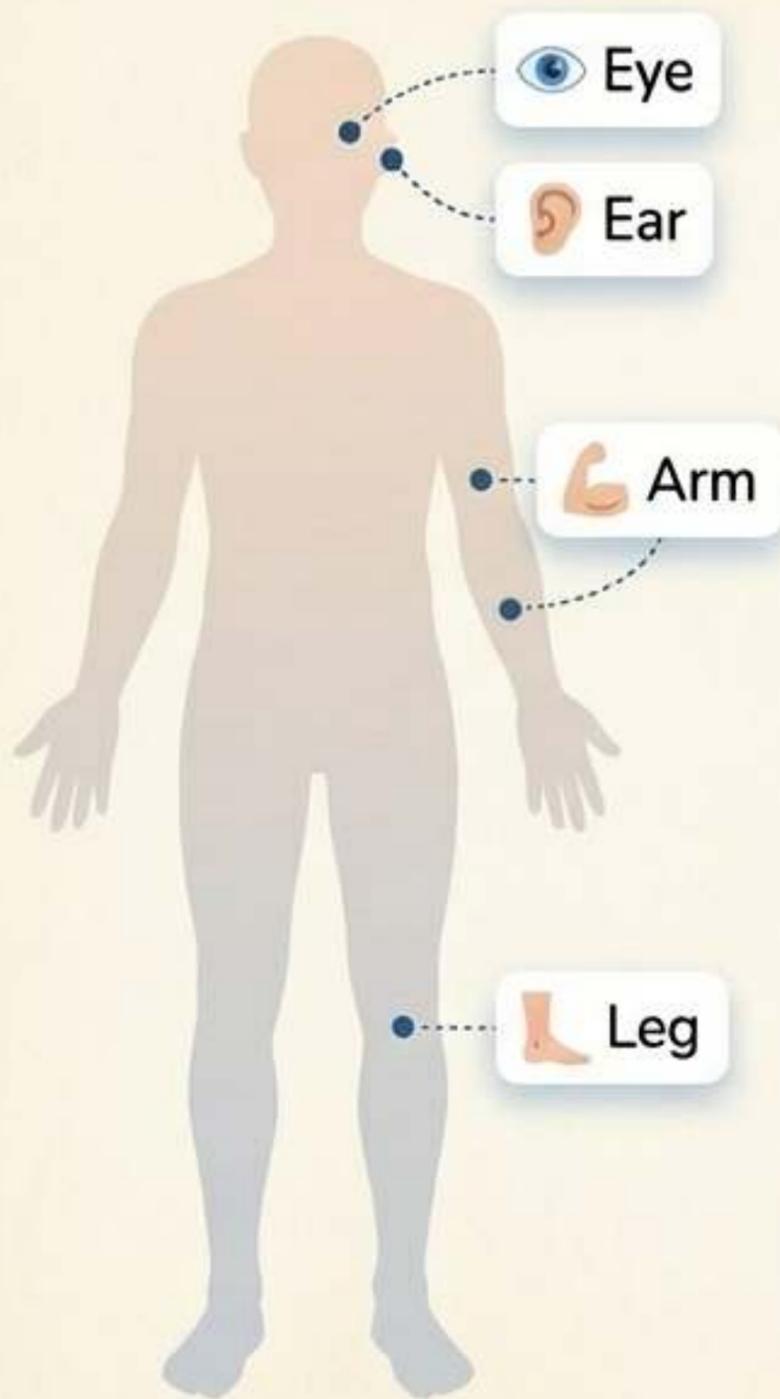
Cặp 2: Các Kiểu Đau

Phòng Thí Nghiệm Lỗi: Tiêm Vắc-xin Ngữ Pháp

5 lỗi kinh điển dịch Word-by-word từ tiếng Việt sang tiếng Anh:

	I have a medicine. (Dịch: Tôi có thuốc)		I need to take medicine. 
	I eat medicine. (Dịch: Ăn thuốc)		I take medicine. 
	I am health. (Dùng sai từ loại)		I am healthy. 
	Brush my tooths. (Chia số nhiều sai)		Brush my teeth. 
	See doctor. (Thiếu mạo từ)		See a doctor. 

Mở Rộng Bản Đồ: Khám Phá Thêm Lãnh Thổ Mới



Bộ phận (Body Parts):

- 🕒 Eye (mắt)
- 🕒 Ear (tai)
- 🕒 Nose (mũi)
- 🕒 Arm (tay)
- 🕒 Leg (chân)
- 🕒 Foot (bàn chân)



Triệu chứng (Illnesses):

- 🕒 Cough (ho)
- 🕒 Sneeze (hắt hơi)
- 🕒 Sore throat (đau họng)



Trợ giúp (Medical Help):

- 🕒 Hospital (bệnh viện)
- 🕒 Nurse (y tá)
- 🕒 Pill (viên thuốc)



Quy tắc -ACHE: Tên bộ phận + ache = Đau ở vùng đó!
(Ví dụ: Tooth + ache = Toothache / Đau răng).

Ứng Dụng Thực Tế: Trong Phòng Khám

Sử dụng mẫu câu sau để giao tiếp tự tin với bác sĩ:



Doctor

What's wrong? / How do you feel? (Bạn thấy thế nào?)



Doctor

You should see a doctor. / Take your medicine. (Bạn nên đi khám / Hãy uống thuốc nhé).



I feel sick. / I have a headache. / My stomach hurts. (Tôi thấy ốm / Tôi đau đầu / Bụng tôi đau).



Patient

I hope you get better soon! (Mong bạn mau khỏe!)



Family

Phòng Khám Nhanh: Bạn Nhớ Được Bao Nhiêu?

Medical Checklist

- Q1:** Bác sĩ bảo: **Open your _____** để khám họng.
(**Head / Mouth / Stomach**)?
- Q2:** Tom needs to _____ **medicine** three times a day. (**Eat / Take / Give**)?
- Q3:** Chọn câu đúng nhất mô tả sức khỏe:
- A) I am **health** today.
- B) I am **healthy** today.
- Q4:** Tìm lỗi vi khuẩn trong câu này: **I brush my teeth** after **dinner**. → Sửa thành: _____?

Tổng Kết Hành Trình: Làm Chủ Bản Đồ Cơ Thể



Bức Tranh Toàn Cảnh:

Cơ thể bạn là một tấm bản đồ khổng lồ. Việc học từ vựng là cách bạn bảo vệ và gọi tên từng vùng đất!

Thành quả hôm nay:

- Nắm vững 10 từ khóa cốt lõi (**Anchor Words**).
- Phân biệt chính xác bộ đôi **take medicine** và **healthy**.
- Xóa bỏ thói quen dịch **word-by-word** từ tiếng Việt.

Thử thách 10 giây:

Bạn làm gì để giữ cơ thể **healthy** mỗi ngày?
Ngay bây giờ, thử nhắm mắt và đọc to tên 5 bộ phận cơ thể bằng tiếng Anh nhé!



Hãy tải tài liệu này lên NotebookLM để tạo và **lắng nghe Podcast luyện phát âm chuẩn** cho toàn bộ bài học!

